

De fitste club **PRO**

Kick-off Fitste Club Pro

📍 Almere City FC

📅 Maandag 11 sep, 17.30-18.30u

Wk. **01**

Suppen (incl sup en wetsuit)

📍 Sail Today Almere

📅 Donderdag 21 sep, 17.00-18.00u

Wk. **02**

Body Pump

📍 Club Pellikaan

📅 Vrijdag 29 sep, 17.30-18.30u

Wk. **03**

Atletiekclinic

📍 Atletiekver. AS'81

📅 Donderdag 5 okt, 07.45-09.00u

Wk. **04**

Lunchsessie incl sportspreker

📍 Almere City FC

📅 Donderdag 12 okt, 12.00-13.30u

Wk. **05**

Voetbal

📍 Almere City FC

📅 Vrijdag 20 okt, 08.00-09.00u

Wk. **06**

Padeltoernooi (+ Jumping Jack voor de kids)

📍 Club Pellikaan

📅 Zaterdag 28 okt, 15.00-17.00u

Wk. **07**

Yoga

📍 Club Pellikaan

📅 Vrijdag 3 nov, 17.00-18.00u

Wk. **08**

Squashtoernooi

📍 Squash&Padel Almere

📅 Zondag 12 nov, 10.30-12.00u

Wk. **09**

Kickboksclinic

📍 Almere City FC

📅 Donderdag 16 nov, 17.00-18.00u

Wk. **10**

Mountainbikeclinic (incl MTB en helm)

📍 SEC Outdoor

📅 Vrijdag 24 nov, 15.00-17.00u

